

頼れるドクター

私たちの街の
ドクター

90名

子宮頸がん検査、大腸内視鏡検査、
生活習慣病、不妊治療、
インプラント治療…etc.

検査・治療レポート

医師会と病院による座談会
厚木市の
「地域医療連携」

家族が要介護になったら？
もしものときの
「在宅介護の手引き」

子どもも大人もおいしく楽しめる
やさしいマクロビレシピ

特集①

気軽に相談できて受診もしやすい
検査・検診に力を入れているクリニック

小田急線

2018-2019版

使い分けよう！
「病院」と「クリニック」
地域の病院レポート

- ・厚木市立病院
- ・湘南厚木病院
- ・社会医療法人社団 三思会
- ・あけぼの病院
- ・日本医科大学多摩永山病院
- ・みなみ野循環器病院
- ・成城リハケア病院
- ・順天堂大学医学部附属 順天堂医院

ドクターがメカニズムを解説！
気になる！
ストレスとの
上手な付き合い方

わたしのまちの
子育て・医療情報
「MY TOWN NEWS」
海老名市長インタビュー ほか

Doctors File

ドクターズ・ファイル

<https://doctorsfile.jp>
ドクターズ・ファイル 特別編集

特集②

女性だからこそ相談できることもある
女性医師のいるクリニック

わが家の iDoctors 紹介します

家族の健康を守るためのかかりつけ医は「この先生」と1人に限定できるものではなく内科、外科、婦人科、皮膚科、歯科……etc. 思い返してみれば何人かのドクターにお世話になっていることに気づくはず。子どもがいれば、小児科、小児歯科など関わるクリニックはさらに増えます。日々、家族が頼りにするドクターたち、それが「アイドクターズ」。今回は、3家族にアイドクターズを紹介してもらいました。それぞれ、どのようにアイドクターズを見つけているのか、ぜひ参考にしてみてください。

風間さん ファミリー

自宅だけでなく夫婦両方の実家も世田谷区にあるという風間さんファミリー。自身が昔から馴染みのある地域に住む家族が頼りにしているドクターとはどんな先生なのか聞いてみました。

詳しくは P012



山口さん ファミリー

元気いっぱい2人の男の子の育児に奮闘中の山口さん。突発的なトラブルが多い子どもたちは近所のクリニックへ、大人は多少遠くても相性の良いクリニックへと、上手に使い分けているそうです。

詳しくは P014



今井さん ファミリー

健康を見守ってくれるかかりつけ医院は家の近くにあると安心という、現在3人目を妊娠中の今井さん。今回の出産にあたり選んだ産科も、身近にママの不安に寄り添ってくれる心強い存在でした。

詳しくは P010



同年代の子どもを持つ親の意見を参考に
地域に根差したクリニックを頼ります

風間さんファミリーの iDoctors



プロフィール

あゆみさん、長男の寛大(かんた)くん、次男の咲人(さくと)くん、三男の大翔(ひろと)くんとパパの5人家族。元気盛りの3人兄弟は、時間があれば公園に出かけ、外でキャッチボールやサッカーをし、体を思いっきり動かして遊んでいるそう。

眼科

梅ヶ丘ひかり眼科
中田 光紀先生



小児科

息子3人が風邪から予防接種までお世話になっています。ポロッと話したことまで聞き逃さず、子育てや親の悩みにも相談に乗ってくれる信頼できる先生です。

歯科

家族みんなで通っています。院内には子どもが喜ぶ工夫がたくさん。また診察・治療中も子どもをガラス越しに見ていられるので親子で通いやすくありがたいです。

内科

私が風邪をひいたときや体調を崩したときに診ていただいています。診察に時間をかけて話を聞いてくださって、丁寧にいろんな方面から可能性を探ってくれるので安心できます。

クリニック
探しの
ポイント

子どもが安心して入って行ける
温かい雰囲気だと通いやすい

私の両親、そして主人の両親も近所に住んでいて、この辺りは夫が育ったエリアなので、夫が昔から通っている所や家族が通院したことのある中でお勧めのクリニックに行くことが多いです。

また、子どもが生まれてからは、ドクターズ・ファ

イルなどから情報を収集して気になる先生の記事を読んだり、同年代の子どもを持つママ友に、子どもを連れて行きやすいところはなにか聞いたりすることが増えましたね。機会があれば、周りの人にお勧めされて気になったクリニックには自分で一度足を運ぶようにし

ています。うちの息子たちが通えそうか、自分の目でも確認しておきたいですかね。子どもを連れて通院するのは本当に大変。さらにわが家は息子が3人なので、スタッフさんが子ども慣れしていることや、待合室の雰囲気も重要なポイントになります。

診察時はどうしても体調の悪い息子に私は付き添うので、その間は他の子たちをスタッフさんが見守っていてくれるとすごくありがたいです。先生だけというより、クリニック全体で子連れの患者に寄り添ってくれる雰囲気だと安心して家族で通うことができます。

この
アイドクター
との出会い

説明が丁寧で家族のことまで
気にかけてくれる先生を信頼



中田 光紀先生 プロフィール

梅ヶ丘駅北口からすぐにある梅ヶ丘ひかり眼科は、一般的な眼科治療から、高機能の機器をそろえ視力回復治療や白内障の手術も可能。明るく親しみやすい雰囲気の中田院長は「来て良かった」と思ってもらえるような診察・治療を心がけ、子どもから高齢者まで地域の幅広い患者の目の悩みに対応している。

6年ほど前、ものもらいが出てしまった時のこと。幼い子どもがいるので、家から通いやすい近所の眼科を探していた時に、家族に紹介されたのが「梅ヶ丘ひかり眼科」でした。私の両親や義理の祖母がもとと通っていたこともあり、通院を決めました。

行ってみると、中田先生の説明がすごく丁寧で安心できました。その後、息子を連れて行ったときも、怖がっていたら無理強いせず、子どものペースに合わせられるように信頼を寄せることができました。また、中田先生はわが家の家族構成も把握しているので、診察時に両親の様子を教えてくださいたり、逆に聞いてくださったりするの

子どもを一人前に
扱ってくれる姿に安心

初めて息子を連れて行った時のこと。子どもたちに対して「初めまして!」と目を見てあいさつをくださったのがすごく印象的でした。まだ幼い三男が泣いてしまった時も、「ごめんね」と息子に向かって話しかけてくれて。子どもを子ども扱いせずに、1人の患者として接してくださったのがうれしかったです。どの患者さんにも丁寧に接して下さるのがわかるので、安心して通えています。

